

ORARI

GIOVEDÌ 31 MAGGIO:

14.00-16.00: ACCOGLIENZA E SISTEMAZIONE

16.00-18.00: PRESENTAZIONE DELL'INTENSIVO DA GIULIANO GIUSTARINI

EVENTUALI DOMANDE E RISPOSTE

18.00-18.30: CAMMINATA

18.30-19.00: MEDITAZIONE SEDUTA

19.00- 20.30: CENA E RIORDINO

20.30-22.00: SEDUTA, CAMMINATA E CANTI SERALI

VENERDÌ, SABATO E DOMENICA

6.00: SVEGLIA

6.20-7.20: SEDUTA, CANTI

7.20-8.30 COLAZIONE E RIORDINO

8.30-9.10 SEDUTA

9.10-9.30 CAMMINATA

9.30-10.30: STUDIO CON GIULIANO

10.30-11.00: CAMMINATA

11.00-11.40: SEDUTA

11.40-12.00: CAMMINATA

12.00-13.30: PRANZO E RIORDINO

13.30-14.40: STUDIO INDIVIDUALE

14.40-15.20: SEDUTA

15.20-16.00: CAMMINATA

16.00-17.00: STUDIO CON GIULIANO

17.00-18.00: PRATICA INDIVIDUALE

18.00-19.00: TISANA – STUDIO INDIVIDUALE

19.00 -19.30: SEDUTA

19.30-20.00: CAMMINATA

20.00-21.00: DISCUSSIONE SUI TESTI

21.00-21.30: CAMMINATA

21.30-22.00: SEDUTA

22.00: CANTI DELLA SERA

LUNEDI 4 GIUGNO

6.00: SVEGLIA

6.20-7.20: SEDUTA, CANTI

7.20-8.30 COLAZIONE

8.30-9.10 SEDUTA

9.10-9.30: CAMINATA

9.30-10.30 STUDIO CON GIULIANO

10.30-11.00: PRATICA INDIVIDUALE

11.00-11.30: STUDIO INDIVIDUALE

11.30-13.00: DISCUSSIONE FINALE E CHIUSURA

13.00: PRANZO, SALUTI, PARTENZE